

Ansøgning til Danske Banks Fond

Migrænikerforbundet tillader sig herved at ansøge Danske Banks Fond om støtte til projektet **'Også børn har migræne'**, som vi vil beskrive nedenfor.

Målgruppe

Projektet har to målgrupper:

- a) Børn, der har migræne
- b) Børnenes omgivelser: Lærere, pædagoger, kammerater og familie.

Indhold og arbejdsmetode

Målet er derfor todelt:

1. at give børn, som er migrænikere viden om lidelsen og dermed et bedre liv og –
2. at øge den almene viden om migræne.

Et øget generelt kendskab til migræne blandt børn, i børnehaver og i skoler, vil give migrænebørn bedre forhold i institutionen. Oplysning om migræne vil kunne bevirke, at der tages hensyn til den udsathed, som migrænebørn balancerer på, og at der udvises omsorg og ydes adækvat hjælp ved et begyndende anfald.

Baggrund

Det vides, at 8 % af alle børn lider af migræne. Når de når til puberteten øges procenten til ca. 15 for pigernes vedkommende. Rigtigt mange børn lider desuden af hovedpine.

Hovedpine betinger hver 5. sygedag i det danske samfund. Men da børn er afhængige af deres omgivelser forståelse og hjælp er de ofte dårligt stillede i forbindelse med anfald.

Migrænikerforbundets projekt har til formål at forebygge og hjælpe børn med migræne. Ligesom blandt de voksne migrænikere er der nogle, som har få anfald, nogle som har forholdsvis mange anfald. En mindre gruppe har migræne en eller flere gange hver uge.

Migræneanfaldene giver hver gang et afbræk i skolen, fritidsaktiviteterne og generelt i børnenes udvikling. Det er derfor vigtigt at børn og unge, og deres forældre og lærere, håndterer migræneanfaldene på måder, som giver det mindst mulige afbræk i hverdagen, og som giver børnene mulighed for at deltage i aktiviteter på lige fod med deres jævnaldrende.

Der er ikke tidligere udarbejdet et pædagogisk oplysningsmateriale til børn og unge om hovedpine- og migrænesygdomme, hverken her i landet eller i andre lande. Der er heller ikke lavet kampagner om børnemigræner til skoler og uddannelsesinstitutioner, ligesom der ikke har været iværksat omsorgsprojekter til børn og unge, som lider af svære hovedpinesygdomme.

Migrænikerforbundet

Samarbejdspartnere

Børneafdelingen på Herlev hospital er den eneste afdeling, der er specialiseret i børnemigræne og vil være en nærtliggende samarbejdspartner.

Migrænikerforbundet er medlem af Frivilligcenter Herlev, hvor der er mulighed for at leje sig ind for at gøre brug af centerets kontorfaciliteter og mødelokaler.

Organisering

Migrænikerforbundet, der er en patientforening for migrænikere, nedsætter en styregruppe bestående af bestyrelsesmedlemmer og frivillige medlemmer. Styregruppen vil være ansvarlig for at ansætte en kvalificeret medarbejder og pege på konsulenter, der kan varetage specialopgaverne i projektet. Styregruppen vil følge udviklingen og bidrage med vejledning og ideer. Den vil være sammensat så den har et bredt spektrum af viden, som medarbejderen kan trække på.

Såfremt der opnås tilstrækkelige midler til projektet vil Migrænikerforbundet ansætte en lønnet medarbejder på deltid. Medarbejderen skal forestå udviklingen af trykt og elektronisk informationsmateriale.

Medarbejderne skal derfor ud over kommunikationsuddannelse have erfaring med udvikling af it-materiale, spil og apps.

Formidling

Projektet formidles via sociale medier, skoler og annoncer i fag- og dagblade.

Tidsplan, analyse, vurdering og evaluering

Der vil være en kvantitativ og kvalitativ effektmåling af projektet gennem surveys før og efter materialet er taget i brug.

Tidsplanen er følgende:

1. kvartal: Survey om kendskabet til migræne hos børn og udarbejdelse af bog og grafik
2. kvartal: Etablering af hjemmeside og app med hovedpinedagbog. Udvikling af spil.
3. kvartal: Webservice og spil videreudvikles på basis af hjemmeside besøgene.
4. kvartal: Afslutning på udviklingen af it-materialerne, markedsføring, cementering og evaluering

Medarbejderen registrerer hjemmesidebesøg, downloads af apps og spil. Disse data bruges som basis for den videre udvikling af elektroniske medier.

Migrænikerforbundet

Effektmålingerne indgår i en rapport til brug for styregruppen. Dele heraf vil blive fremlagt på Migrænikerforbundets årlige generalforsamling.

Effektmålingerne og de kvalitative undersøgelser vil senere blive redigeret med henblik på publicering for en større offentlighed i fagblade og aviser.

Budget

Ansøgning til projekt 'Børn med migræne' 1. år
ved Migrænikerforbundet

	Kr.
Løn til projektmedarbejder:	350.000,00
Design af webbaserede aktiviteter	50.000,00
Teknisk udvikling af spil og apps	75.000,00
Lokaleleje, telefon mv	25.000,00
Anskaffelser, kontorhold	50.000,00
Forsikring og revision	15.000,00
Annoncering og markedsføring	100 000,00
I alt	665.000,00