

STØTTE ERKLÆRING

midt
regionmidtjylland

Til rette vedkommende

Dato 30.08.2011

Journalnr.

Ref.

Direkte tel. +45

Telefax +45

Migrænerforbundets projekt '**Børn og unge med migræne**' gives hermed fuld støtte fra Hovedpineklinikken, Neurologisk afdeling, Århus Universitetshospital.

Det er vigtigt med større fokus på migræne og anden hovedpine hos især skolebørn. Det er vores erfaring, at der kan være betydelige problemer med at fungere socialt og deltage i undervisningen på grund af migrænen med kvalme/opkastning/utilpashed og migrænehovedpine. Mange af de børn vi modtager i Hovedpineklinikken har store problemer med at fungere socialt i både skole og fritidsliv og det er indtrykket at der er en betydelig forsinkelse på diagnosen og hermed effektiv behandling.

Side 1/2

Hvor anfaldene i førskolealder og de mindre klasser oftest går over i løbet af en til få timer, vil barnet have gavn af, at læreren giver det ro, indtil barnet atter får det bedre. Eftersom nervesystemet udvikler sig, ændrer anfaldene sig, ofte mod det værre op imod og efter start af puberteten. I de større klasser (fra omkring puberteten) udvikler migrænen sig så anfaldene varer flere timer end for de mindre børn, og børnene kan have brug for at tage medicin mod migrænen. Det kan vare op mod 1 - 2 timer før medicinen virker tilstrækkeligt og i den periode kan barnet have brug for at få lov til at lytte, men måske ikke være aktiv deltager i undervisningen.

Der er rigtigt mange børn og unge, som ikke har fået deres migræne diagnosticeret, og de ses af lærere og kammerater som børn, som af og til 'ikke rigtigt gider'. Migrænerforbundets projekt vil øge opmærksomheden på at migræneanfald forekommer i alle klasser, og at de ramte børn har det dårligt i nogle timer, og derefter er helt raske og fungerer normalt. En øget opmærksomhed på hvad barnet selv kan gøre for at få det bedre, og en generel accept blandt lærerne af at migræne skal erkendes og tages

Århus Universitetshospital
Århus Sygehus
Hovedpineklinikken
Bygning 1A, stuen
8000 Aarhus C

midt
regionmidtjylland



i betragtning i hverdagen, vil give mellem 5 og 10% af de danske børn et bedre liv i skolen.

Vi kan derfor give projektet vores fulde støtte, og ser frem til at en øget opmærksomhed omkring migræne og andre hovedpinelidelser hos børn vil føre til at flere børn med hovedpine end det er tilfældet i dag, fremover får en større opmærksomhed i forskole og skole og måske tidligere en diagnose hos lægen og måske sammen med forældre får råd og vejledning og tilbud om en passende behandling.

Med venlig hilsen

Helge Kasch, overlæge, phd

Klinikchef Hovedpineklinikken, Region Midtjylland
Neurologisk afdeling
Århus Universitetshospital
Nørrebrogade 44
DK-8000 Århus C

Århus Universitetshospital
Århus Sygehus

Hovedpineklinikken
Bygning 1A, stue

Region Midtjylland

midt
regionmidtjylland

midt
regionmidtjylland

Side 2/2