



Til rette vedkommende

Opgang Område NORD, nr. 14
Afsnit NHCA

Telefon +45 3863 2062

Direkte 3863 3064

Fax +45 4323 3839

Mail karaag03@glo.regionh.dk

Web www.hovedpinecenter.dk

hovedpine@glo.regionh.dk

Journal nr.: RJ/kaa

Dato: 30. august 2011

Migrænerforbundets projekt "Børn og unge med migræne" har hermed fuld støtte fra Dansk Hovedpinecenter, Glostrup Hospital.

Det er et vigtigt projekt, da der er alt for lidt opmærksomhed på at 5-10% af børn og unge lider af migræne, dvs. at der findes børn og unge med migræne i næsten alle skoleklasser. Disse børn har dage, hvor de på grund af migræneanfald (som ofte ikke er diagnosticerede) er mindre opmærksomme, eller - hvis migrænen er voldsom - kaster op og har stærk hovedpine.

I de mindre klasser går migræneanfaldet oftest over i løbet af en til få timer, og barnet kan have gavn af, at læreren giver det ro, indtil barnet atter har det bedre.

I de større klasser (fra omkring puberteten) udvikler migrænen sig så anfaldene varer flere timer end for de mindre børn, og børnene kan have brug for at tage medicin mod migrænen. Det varer 1 - 2 timer inden medicinen virker og i den periode kan barnet have brug for at få lov til at lytte, men måske ikke være aktiv deltager i undervisningen.

Der er rigtig mange børn og unge, som ikke har fået deres migræne diagnosticeret, og de ses af lærere og kammerater som børn, der af og til "ikke rigtig gider". Migrænerforbundets projekt vil øge opmærksomheden på at migræneanfald forekommer i alle klasser, og at de ramte børn har det dårligt i nogle timer, og derefter er helt raske og fungerer som normalt. En øget opmærksomhed på hvad barnet selv kan gøre for at få det bedre, og en generel accept blandt lærerne af at migræne skal erkendes og tages i betragtning i hverdagen, hvilket vil give mange danske børn et bedre liv i skolen.

Vi kan derfor give projektet vores fulde støtte, og ser frem til at bevidstheden om at børn også kan have migræne vil øges, og specielt, at en større procentdel af migrænebørnene kommer til lægen og får råd og vejledning og tilbud om en passende behandling.

Med venlig hilsen

Rigmor Højland Jensen
Professor, Overlæge, dr.med.
Dansk Hovedpinecenter
Neurologisk afdeling
Glostrup Hospital

